

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа №13»

РАССМОТРЕНО:

На заседании МО учителей
ОБЖ

Протокол № 1 от 30.08.2018 г.

Руководитель МО:

_____/Е.А.Голощанов/

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
Протокол

№1 от 31 августа 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ ООШ №13
_____/Е.Д.Остроухова/

Приказ

№60 от 31 августа 2018 г.

**Рабочая программа
по основам безопасности жизнедеятельности
5 - 9 классы
на 2018-2019 учебный год**

Составитель:

Анохина Наталья Александровна,
учитель ОБЖ
МБОУ ООШ № 13

пгт Спасск
2018

1. Планируемые результаты освоения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

Личностные результаты:

Усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в ЧС, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения в транспорте и на дорогах;

Формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;

Усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;

Формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений с учетом устойчивых познавательных интересов;

Формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практике, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;

Формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;

Освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;

Развитие правового мышления и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;

Формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;

Формирование основ экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех ее проявлениях и необходимости ответственного, бережного отношения к окружающей среде;

Осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;

Формирование антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.

Метапредметные результаты:

Умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;

Умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищенности, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;

Умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;

Умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области безопасности жизнедеятельности, собственные возможности ее решения;

Владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;

Умения определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии, устанавливать

причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;

Умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;

Умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение;

Формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;

Освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе оказание первой помощи пострадавшим;

Формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий ЧС.

Предметные результаты:

Формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях ЧС природного, техногенного и социального характера;

Формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;

Понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;

Понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;

Понимание необходимости подготовки граждан к военной службе;

Формирование установки на здоровый образ жизни, исключая употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;

Формирование антиэкстремистской и антитеррористической личной позиции;

Понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;

Знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм и их последствия для личности, общества, государства;

Знание и умение применять правила безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;

Умение оказать первую помощь пострадавшим;

Умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;

Умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен знать:

Потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, наиболее часто возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности;

Основные виды активного отдыха в природных условиях и правила личной безопасности при активном отдыхе в природных условиях;

Систему взглядов, принятых в РФ, по обеспечению безопасности личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз;

Наиболее часто возникающие ЧС природного, техногенного и социального характера, их последствия и классификацию;

Основные виды террористических актов, их цели и способы осуществления;

Законодательную и нормативно-правовую базу РФ по организации борьбы с терроризмом;

Правила поведения при угрозе террористического акта;

Государственную политику противодействия наркотизму;

Основные меры по профилактике наркомании.

Ученик должен уметь:

Предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам;

Принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении ЧС;

Действовать при угрозе возникновения террористического акта, соблюдая правила личной безопасности;

Пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

Оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях.

Кроме того, учащиеся должны обладать компетенциями по использованию полученных знаний и умений в практической деятельности и в повседневной жизни для:

Обеспечения личной безопасности в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;

Подготовки и участия в различных видах активного отдыха в природных условиях;

Оказания первой медицинской помощи пострадавшим;

Выработки убеждений и потребности в соблюдении норм здорового образа жизни.

2. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

5 класс

Основы комплексной безопасности (22)

Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. Пожарная безопасность. Безопасность на дорогах Безопасность в быту Безопасность на водоемах. Экология и безопасность

Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации

Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства

Основные причины возникновения терроризма и экстремизма. Противодействие терроризму в мировом сообществе

Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и за участие в террористической и экстремистской деятельности Уголовный кодекс РФ об ответственности за антиобщественное поведение и за участие в террористической и экстремистской деятельности Наказание за участие в террористической и экстремистской деятельности

Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта. Взрывы в местах массового скопления людей Захват воздушных и морских судов, автомашин и других транспортных средств и удерживание в них заложников Правила поведения при возможной опасности взрыва Правила безопасного поведения, если взрыв произошел Меры безопасности в случае похищения или захвата в заложники Обеспечение безопасности при захвате самолета. Правила поведения при перестрелке

Основы здорового образа жизни (5)

Здоровый образ жизни и его составляющие Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни Составляющие здорового образа жизни

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (8)

Оказание первой помощи Первая помощь и правила ее оказания Средства оказания первой помощи Основные неинфекционные заболевания и их профилактика Наиболее часто встречающиеся инфекционные заболевания, их возбудители, пути передачи, меры профилактики Первая помощь при неотложных состояниях Правила оказания первой помощи при неотложных состояниях

6 класс

Основы комплексной безопасности (25)

Обеспечение безопасности при активном отдыхе в природных условиях Подготовка к активному отдыху на природе

Активный отдых на природе и безопасность Дальний (внутренний) и выездной туризм, меры безопасности Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде

Основы здорового образа жизни (4)

Здоровый образ жизни и его составляющие Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни Составляющие здорового образа жизни

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи(6)

Оказание первой помощи Первая помощь при неотложных состояниях Правила оказания первой помощи при неотложных состояниях

7 класс

Основы комплексной безопасности (16)

Обеспечение безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера

ЧС природного характера

Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (8)

Организация защиты населения Российской Федерации от ЧС Правовые основы обеспечения защиты населения от ЧС мирного и военного времени Организационные основы по обеспечению защиты населения от ЧС мирного и военного времени Основные мероприятия, проводимые в РФ, по защите населения от ЧС мирного и военного времени Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации

Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму Роль нравственной позиции и выработка личных качеств в формировании антитеррористического поведения Влияние уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности на формирование антитеррористического поведения Профилактика террористической и экстремистской деятельности

Основы здорового образа жизни (7)

Здоровый образ жизни и его составляющие Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни Составляющие здорового образа жизни

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (4)

Оказание первой помощи Основные неинфекционные заболевания и их профилактик Наиболее часто встречающиеся инфекционные заболевания, их возбудители, пути передачи, меры профилактики Первая помощь при неотложных состояниях Правила оказания первой помощи при неотложных состояниях

8 класс

Основы комплексной безопасности (16)

Обеспечение безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера

ЧС техногенного характера

Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (7)

Организация защиты населения Российской Федерации от ЧС Правовые основы обеспечения защиты населения от ЧС мирного и военного времени Организационные основы по обеспечению защиты населения от ЧС мирного и военного времени Основные мероприятия, проводимые в РФ, по защите населения от ЧС мирного и военного времени

Основы здорового образа жизни (8)

Здоровый образ жизни и его составляющие

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни Составляющие здорового образа жизни

Факторы, разрушающие здоровье

Вредные привычки и их влияние на здоровье (курение, употребление алкоголя, наркомания)

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи(4)

Оказание первой помощи Первая помощь и правила ее оказания Средства оказания первой помощи Основные неинфекционные заболевания и их профилактика Наиболее часто встречающиеся инфекционные заболевания, их возбудители, пути передачи, меры профилактики Первая помощь при неотложных состояниях Правила оказания первой помощи при неотложных состояниях

9 класс

Основы комплексной безопасности (12)

Обеспечение безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера

Современный комплекс проблем безопасности социального характера

Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (12)

Организация защиты населения Российской Федерации от ЧС Правовые основы обеспечения защиты населения от ЧС мирного и военного времени Организационные основы по обеспечению защиты населения от ЧС мирного и военного времени Основные мероприятия, проводимые в РФ, по защите населения от ЧС мирного и военного времени Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации

Нормативно-правовая база противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в РФ Положения Конституции Российской Федерации Стратегия национальной безопасности в РФ до 2020 г. Стратегия государственной антинаркотической политики РФ до 2020 г. Концепция противодействия терроризму в Российской Федерации Содержание законов РФ о противодействии терроризму и экстремистской деятельности Национальный антитеррористический комитет (НАК) Деятельность Федеральной службы контроля наркотиков России (ФСКН России) по остановке развития наркосистемы, изменению наркоситуации, ликвидации финансовой базы наркомафии Профилактика наркозависимости Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ Роль правоохранительных органов и силовых структур в борьбе с терроризмом и проявлениями экстремизма Контртеррористическая операция Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом

Основы здорового образа жизни (9)

Здоровый образ жизни и его составляющие Составляющие здорового образа жизни Факторы, разрушающие здоровье Ранние половые связи и их отрицательные последствия для здоровья человека Инфекции, передаваемые половым путем, и их профилактика Правовые аспекты взаимоотношения полов Семья в современном обществе

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи(2)

Оказание первой помощи Первая помощь при неотложных состояниях Правила оказания первой помощи при неотложных состояниях

Первая помощь при массовых поражениях Комплекс простейших мероприятий по оказанию первой помощи при массовых поражениях.

3. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОБЖ»

5 класс

№ модуля, раздела, темы	Наименование раздела, темы	Кол-во часов
М-1	Основы безопасности личности ,общества и государства	22
Р-1	<i>Основы комплексной безопасности</i>	22
тема 1	Человек, среда его обитания, безопасность человека	5
тема 2	Опасные ситуации техногенного характера	6
тема 3	Опасные ситуации природного характера	2
тема 4	Опасные ситуации социального характера	3
тема 5	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера	6
М -2	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	13
Р-2	<i>Основы здорового образа жизни</i>	5
тема 6	Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни	3
тема 7	Факторы, разрушающие здоровье	2
Р -3	<i>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</i>	8
тема 8	Первая медицинская помощь и правила её оказания	8
	Всего часов	35

6 класс

№ модуля, раздела, темы	Название модуля, раздела, темы	Кол-во часов
М-1	Основы безопасности личности, общества и государства	25
Р-1	<i>Основы комплексной безопасности</i>	25
тема 1	Подготовка к активному отдыху на природе	6
тема 2	Активный отдых на природе и безопасность	5
тема 3	Дальний (внутренний) и выездной туризм. Меры безопасности.	6
тема 4	Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде.	4
тема 5	Опасные ситуации в природных условиях	4
М-2	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	10
Р-2	<i>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</i>	4
тема 6	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	4
Р-3	<i>Основы здорового образа жизни</i>	6
тема 7	Здоровье человека и факторы, на него влияющие	6
	Всего часов	35

7 класс

№ модуля, раздела, темы	Наименование модуля, раздела, темы	Кол-во часов
М-I	Основы безопасности личности, общества и государства	24
<i>Р-I</i>	<i>Основы комплексной безопасности</i>	16
тема 1	Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера	3
тема 2	Чрезвычайные ситуации геологического происхождения, их причины и последствия	4
тема 3	Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения, их причины и последствия	2
тема 4	Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения, их причины и последствия	4
тема 5	Чрезвычайные ситуации биологического происхождения, их причины и последствия	3
<i>Р-II</i>	<i>Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</i>	8
тема 2	Чрезвычайные ситуации геологического происхождения и защита населения	3
тема 3	Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения и защита населения	1
тема 4	Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения и защита населения	3
тема 5	Чрезвычайные ситуации биологического происхождения и защита населения	1
М-II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	11
<i>Р-III</i>	<i>Основы здорового образа жизни</i>	7
тема 6	Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека	7
<i>Р-IV</i>	<i>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</i>	4
тема 7	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	4
Всего часов		35 часов

8 класс

№ модуля, раздела, темы	Наименование модуля, раздела, темы	Кол-во часов
М-I	Основы безопасности личности, общества и государства	23
<i>Р-I</i>	<i>Основы комплексной безопасности</i>	16
тема 1	Пожарная безопасность	3
тема 2	Безопасность на дорогах	3
тема 3	Безопасность на водоемах	3
тема 4	Экология и безопасность	2
тема 5	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия	5
<i>Р-II</i>	<i>Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</i>	7

тема 5	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения	4
тема 6	Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	3
<i>Итоговое задание</i>		
М-II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	12
<i>P-III</i>	<i>Основы здорового образа жизни</i>	8
тема 7	Здоровый образ жизни и его составляющие	8
<i>P-IV</i>	<i>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</i>	4
тема 8	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	4
Всего		35 часов

9 класс

№ модуля, раздела, темы	Наименование модуля, раздела, темы	Кол-во часов
М-I	Основы безопасности личности, общества и государства	24
<i>P-I</i>	<i>Основы комплексной безопасности</i>	12
тема 1	Национальная безопасность России в современном мире	4
тема 2	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера и национальная безопасность России	3
тема 3	Современный комплекс проблем безопасности социального характера и национальная безопасность России	3
тема 4	Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта	2
<i>P-II</i>	<i>Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</i>	12
тема 5	Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	3
тема 6	Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	5
тема 7	Организация борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации	4
М-II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	11
<i>P-III</i>	<i>Основы здорового образа жизни</i>	9
тема 8	Основы здорового образа жизни	3
тема 9	Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье	3
тема 10	Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья	3
<i>P-IV</i>	<i>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</i>	2
тема 11	Оказание первой медицинской помощи	2
Всего		35 часов

